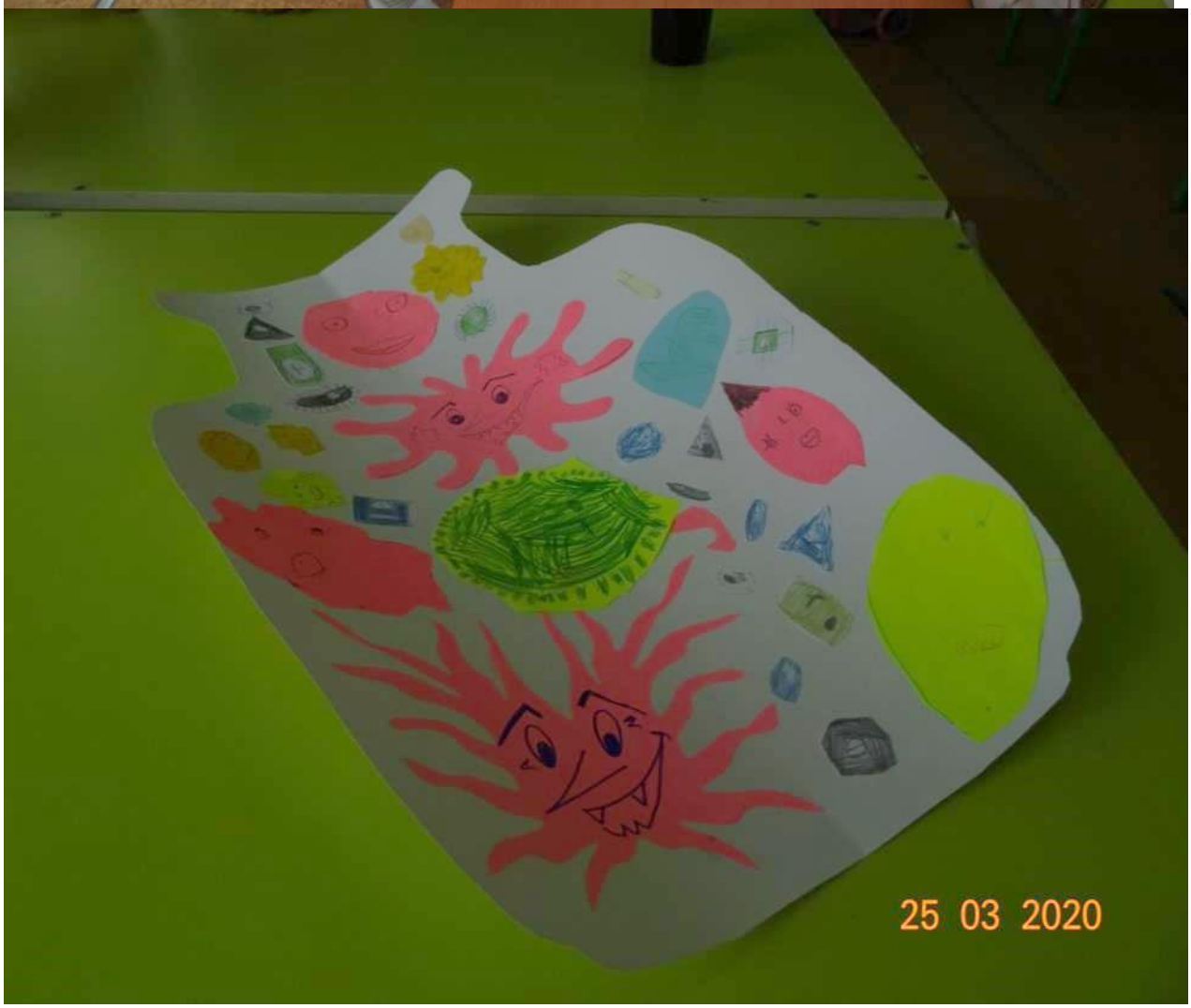
Говорим о коронавирусе

Несмотря на то, что эпидемическая обстановка в данное время неоднозначная, это не повод впадать в уныние или тревожное состояние. Эта ситуация – хороший повод для того, чтобы вспомнить самим и напомнить детям о важных правилах личной гигиены и укрепления своего иммунитета. О конкретных действиях, которые поддерживают наше здоровье и не дают вирусам шансов губительно воздействовать на него. В нашем детском саду педагогом-психологом была проведена серия занятий с детьми подготовительной группы «Дошкольники против вируса». Где мы беседовали о микробах и вирусах, которые опасны для жизни, учили детей тому, как необходимо сейчас правильно, чаще и тщательнее мыть руки, пользоваться салфетками и носовыми платками при чихании и кашле, не прикасаться к лицу. Призываем детей укреплять иммунитет: заниматься физкультурой, правильно питаться, гулять, соблюдать питьевой и температурный режим. В конце беседы детям было предложено нарисовать микробы и вирусыи законсервировать их в банку. Дети были информированы о том, что микробы очень маленькие и их можно рассмотреть только под микроскопом. Враг невидим, но мы можем и должны с ним бороться.

25 03 2020


25 03 2020