

Актуальная информация на 14.04.2020г
Уважаемые родители!

Вы можете проявить себя осознанными, внимательными и понимающими родителями. Вы можете стать для ваших детей источником вдохновения на новые, интересные дела, партнером, другом и союзником в их детском мире.

Сделать это не так сложно, как вам может показаться. Самое главное, принять это решение и начать испытывать НЕ эмоции раздражения от вынужденного сидения дома, а эмоции радости от совместного проживания текущей ситуации вместе со своим самым близким человеком на свете - ребенком!

А в помощь вам в поиске идей для совместных дел, мы предлагаем вот такие ссылки:

-Если вы хотите **поиграть в подвижные игры**, вам сюда: https://daynotes.ru/podvignie_igri_dlya_detey_v_pomeshenii/

-Если вы хотите **порисовать**, вам сюда:
<http://risuemdoma.com/video>

-если вы хотите **почитать интересные книжки**, вам сюда:
<https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlay-detey/>

-Если вы хотите вместе **послушать аудиокниги**, вам сюда:
<https://deti-online.com/audioskazki/>

-Если вы хотите **устроить домашнюю дискотеку** вам сюда:
<https://www.youtube.com/playlist?list=PLJjGmM6lHmBZc40XpBWslYR0YYvqgu2bm>

-Если вы хотите **поговорить "о важном"**, вам сюда:

1. <https://vseprorebenka.ru/vospitanie/psihologija/krizis-7-let-u-rebenka.html>
2. <https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/11-sovetov-ot-mnogodetnoj-mamy-psihologa-chemu-opytu-doverayut-milliony-roditelej-2120815/>
3. <https://www.ya-roditel.ru/parents/consultation/>
4. <https://www.det-psi.ru/zadat-vopros/>
5. <https://mojmalysh.ru/?p=1867>
6. <https://schoolpsy.wordpress.com/2011/10/26/ответы-психолога-на-вопросы-родителя/>
7. <https://преодоление35.рф/sajty/> (все для родителей детей с ОВЗ)

-Если вы хотите **сделать игрушку своими руками из подручных средств**, вам сюда:

1. <https://www.adme.ru/svoboda-sdelaj-sam/11-klassnyh-igrushek-kotorye-vy-mozhete-izgotovit-s-detmi-pryamo-sejchas-1411465/>
2. <https://www.passion.ru/mama/obuchenie-i-razvitie-d...>
3. <https://www.uaua.info/ot-1-do-3/razvitie-ot-1-do-3...>

-Если вы хотите **построить необычные постройки**, вам сюда:
<https://razvivash-ka.ru/detskij-konstruktor-svoimi-rukami/>

-Если вы хотите **приготовить вместе что-то вкусненькое**, вам сюда:
<https://www.passion.ru/food/sostavlyаем-menyu/9-blyud-kotorye-legko-prigotovit-vmeste-s-rebenkom-153812.htm>

-Если вы хотите, вместе **заняться спортом**, вам сюда:
<https://youtu.be/eIqGGK3becA>

-Если вы хотите **сделать аппликацию**, вам сюда:

1. <http://rodnaya-tropinka.ru/masterim-s-detmi-svoimi-rukami/applikatsiya-s-detmi/>
2. <https://tytmaster.ru/podelki-applikacii/>
3. <https://tratatak.ru/materialy/podelki-iz-bumagi/podelki-dlya-detej.html>

-Если вы хотите **слепить что-то из пластилина**, вам сюда:
1. <http://ihappymama.ru/poshagovyy-master-klass-po-le...>

соблюдаем режим дома



Главные составляющие здорового образа жизни дошкольников



• ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

• ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

• ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КОМФОРТ

• ПРАВИЛЬНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ

• ОПТИМАЛЬНЫЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ

• АДЕКВАТНАЯ ОСОБЕННОСТЯМ ЗДОРОВЬЯ КАЖДОГО РЕБЕНКА СИСТЕМА ЗАКАЛИВАНИЯ

**Сидим
дома.**

Режим дня дома.

8.00-8.30 Подъем. Утренний туалет. Утренняя гимнастика.
8.30-9.00 Завтрак.
9.00-9.20 Игры ребёнка.
9.20-10.00 Образовательная деятельность.
10.00-11.00 Физкультурный досуг.
11.00-12.00 Свободная деятельность, самостоятельные игры.
12.00-12.30 Обед.
12.30-13.00 Подготовка ко сну.
13.00-15.00 Полуденный сон.
15.00-15.30 Просмотр Тв передач
15.30-16.00 Полдник.
16.00-17.00 Игры. Творческая деятельность.
17.00-19.00 Физкультурный досуг. Подвижные игры.
19.00-20.00 Совместная деятельность, общение, чтение...
20.00-20.30 Ужин.
20.30-21.30 Самостоятельная деятельность ребёнка.
21.30-22.00 Водные процедуры. Подготовка ко сну.
22.00-8.00 Сон.



Зарядка для детей под музыку



<https://youtu.be/S5mftdidSe0>

<https://youtu.be/seBXF8y6lPY>

<https://yandex.ru/collections/card/5c3d9d262117180056df2762/>

<https://youtu.be/FcV6A27TYkg>

<https://youtu.be/pelXy-BpRAs>

[https://yandex.ru/efir?stream_id=42bd1e3048e556efa6f6871cdae7722&f=1&fro](https://yandex.ru/efir?stream_id=42bd1e3048e556efa6f6871cdae7722&f=1&from_block=partner_context_menu)

[m_block=partner_context_menu](https://youtu.be/6Jx24P198Tw)

<https://youtu.be/6Jx24P198Tw>

<https://youtu.be/S5mftdidSe0>

<https://youtu.be/39HrMCS2XTE>

<https://youtu.be/ZnZSAx0lFHg>

<https://youtu.be/CO0mUekg74U>

<https://youtu.be/hYiSK5szG7E>

КОМПЛЕКСЫ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ СВОДА СТОПЫ

ЗАНЯТИЯ-ЗАДАНИЯ С 13.04-17.04

Комплекс упражнений для формирования свода стопы для детей младшего и среднего дошкольного возраста -

<https://youtu.be/M1qnThCEfD4>

<https://youtu.be/IA2nUND8JAM>

Комплекс гимнастики для расслабления, успокоения

<https://youtu.be/FdOPC6M1qvU>

МУЗЫКАЛЬНОЕ ВОСПИТАНИЕ



Песенки для малышей- ["Пальчики-ручки"](#)

[Танец-игра "Мишеньки-Мишки"](#)

["Ножки-ладошки"](#)

["Приветствие"](#)

[Песня "Мальши и дождик"](#)

Текст песни «Малыши и дождик»

1) Дождь закапал по дорожкам
кап, кап, кап
Стали мокрыми сапожки
кап, кап, кап.

Припев: От тебя мы спрячемся
поскорей
Не намочишь, не намочишь
Малышей

2) Дождь стучит по нашей крыше
кап, кап, кап
Капельки дождя мы слышим
кап, кап, кап.
Припев.

ЛОГОПЕДИЧЕСКИЕ ПЕСЕНКИ - <https://www.youtube.com/watch?v=zN5czDUFxqY&featur...>

ЛОГОПЕДИЧЕСКИЕ ПЕСЕНКИ - <https://www.youtube.com/watch?v=E33mA5PaYj4&featur...>

Поем гласные звуки. А, О, У, И, Э, Ы. Детские Песни. Логоритмика. -

<https://www.youtube.com/watch?v=KrpmL0KxQwl&featur...>

Музыкальные произведения на 13.04-17.04

Логопедические распевки - <https://cloud.mail.ru/public/57sA/3jCNJW8pw>

Танец-игра с ускорением для детей "Мы пойдём налево" -
<https://www.youtube.com/watch?v=jAd4pYDM1T8&featur...>

Бурёнка Даша. Сборник песен для детей -

<https://www.youtube.com/watch?v=QvisfFDJlzw&featur...>

Марш Е. Парлов-

<https://www.youtube.com/watch?v=KxQ3liOqK9E&featur...>

П.И. Чайковский "Игра в лошадки" (мз Детского альбома) - <https://cloud.mail.ru/public/5eeL/5tPDZtQs2>

У жирафа пятна | Детская песня про животных | Детские песни с движениями -

<https://www.youtube.com/watch?v=9qu2TwyyJll&featur...>

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА. ИГРЫ С ДЕТЬМИ.



https://www.youtube.com/watch?v=5_B4pCn6Cs4

<https://www.youtube.com/watch?v=O6LfWB3TOxY>

<https://www.youtube.com/watch?v=YmadQ1IhQ4s>

<https://www.youtube.com/watch?v=NLZx6sKp7w>

<https://www.youtube.com/watch?v=eaI6i9Bnqrs>

<https://youtu.be/DJVinyreSv0>

<https://youtu.be/261qHzZitrM>

https://youtu.be/_e3J0IR961U

https://youtu.be/I6Z6x_FNc-w

<https://youtu.be/AOMtZCtx4s4>

<https://youtu.be/mDOdropwFkM>

Пальчиковая гимнастика

Семейные игры дома - <https://www.colady.ru/vo-chto-poigrat-s-detmi-razn...>

25 необычных идей для игр с ребенком, которые увлекут его надолго! -

<https://jablogo.com/playing-learn-to-live/25-plays...>

Дидактические игры по теме "Мебель" (группа № 1) - http://a2b2.ru/methods/17095_didakticheskie_igry_p...

ЛЕПИМ СТОЛ И СТУЛ. Мебель из пластилина - https://www.youtube.com/watch?v=-QfwXyyX_jQ&featur...

РИСУЕМ КОСМОС - <https://cloud.mail.ru/public/3UdG/3LOuAiFJd>

КОСМОС, ПЛАНЕТЫ (видеофильм) - <https://cloud.mail.ru/public/31oE/Gv9sDQdBP>

Поделки из бросового материала своими руками - <https://zen.yandex.ru/media/33podelki/-podelki-iz-...>

ЗАНЯТИЯ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ на период с 13.04 по 17.04

Тема недели "Весна" - <https://www.baby.ru/blogs/post/375184921-164413220/>

Чем занять детей дома: мастерим игры из подручных материалов - <https://www.ua.ua.info/ot-1-do-3/razvitie-ot-1-do-3...>

Занятия-задания для малышей - <https://cloud.mail.ru/public/4vDb/3Fuj1tupf>

42 поделки МАЛЫШАМ (для детей 1-2 лет) - <http://semeynaya-kuchka.ru/42-podelki-malysham-dly...>

Весенние идеи для детей "Весенние сенсорные коробочки" - <https://m.babyblog.ru/community/post/Diy/373311>

Сенсорная коробка своими руками - <https://yandex.ru/turbo?text=https%3A%2F%2Fwww.cen...>

АРТИКУЛЯЦИОННЫЕ ГИМНАСТИКИ

Артикуляционная гимнастика



[Артикуляционная гимнастика \(360p\).mp4 \(27046095\)](#)

ЗАНЯТИЯ-ЗАДАНИЯ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА

Логические задания для детей от 5 лет - <https://bibusha.ru/razvivayushchaya-igra-logichesk...>

Веселые задания для детей 3-4 лет - <https://mishka-knizhka.ru/razvivajka-dlja-detej-1-...>

Игра "Времена года" - Для детей от 4 лет - <https://bibusha.ru/igra-vremena-goda-dlya-detej-ot...>

Занятия-задания для малышей - <https://cloud.mail.ru/public/4vDb/3Fuj1tupf>

Игры на развитие внимания - <https://m.alimok.com/ru/disciplina/vnimanie>