

Космическое путешествие, приуроченное ко дню космонавтики.

**Цели.** Привлечь дошкольников к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

**Задачи:**

**Оздоровительные:** Способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.

**Образовательные:** Формировать двигательные умения и навыки; представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм; содействовать развитию хорошего настроения во время спортивных соревнований.

**Воспитательные:** Воспитывать в детях внимание друг к другу; развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре.

**Развивающие:** Развивать координацию движений, силу, ловкость, меткость, быстроту.





