

Важный момент в воспитании эмоций и чувств у дошкольников – дать представление об эмоциях и чувствах, для чего они нужны людям. Необходимо научить детей узнавать на картинках основные эмоции. Научить детей определять как свои, так и чужие эмоции и чувства. Помочь ребенку научиться управлять своими эмоциями, сдерживать гнев, бурное недовольство, а иногда и бурное веселье.

Поэтому педагогом – психологом было проведено ряд мероприятий на тему "Чувства и эмоции".

На занятиях ребята старшей и подготовительной группы познакомились с определением "эмоции".

Беседовали на тему: "Какие бывают эмоции". В группах обсуждали различные чувства, которые может испытывать человек. Учились изображать мимикой эмоции. Рассматривали ситуативные картинки по этой теме. Устанавливали причинно-следственные связи, которые могут вызвать те или иные эмоции.

Каждое утро и вечер ребята заполняли «экран настроения» выражая цветом свое настроение.





Как часто вы говорите детям...

- Я сейчас занят...
- Посмотри, что ты наворил?
- Это надо делать не так...
- Неправильно!
- Когда же ты научишься?
- Нет, я не могу!
- Ты сведешь меня с ума...
- Уйди от меня!
- Встань в угол!

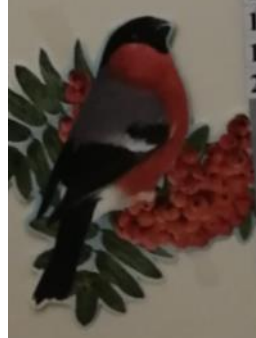
Все эти словечки крепко зацепляются в подсознании ребенка, и потом не удаляются, если ребенок отдаляется от вас, становится обидчивым, ленивым, надоедливым, неуверенным в себе.

А эти слова ласкают душу ребенку!

- Ты самый любимый!
- Ты очень много можешь!
- Спасибо!
- Что бы мы без тебя делали!
- Иди ко мне!
- Сядь с нами!
- Я помогу тебе...
- Я радуюсь твоим успехам!
- Что бы ни случилось твоей дом – твоя крепость!
- Расскажи мне, что с тобой...

# ЭКРАН НАСТРОЕНИЯ

Номер кабинки	17 января утро	17 января вечер	20 января утро	20 января вечер	21 января утро	21 января вечер	22 января утро	22 января вечер	23 января утро	23 января вечер	24 января утро	24 января вечер	27 января утро	27 января вечер	28 января утро	28 января вечер
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																



# ЭКРАН НАСТРОЕНИЯ

Рисунки субъекта	15 января утро	15 января день	16 января утро	16 января день	17 января утро	17 января день	18 января утро	18 января день	19 января утро	19 января день	20 января утро	20 января день	21 января утро	21 января день	22 января утро	22 января день	23 января утро	23 января день	24 января утро	24 января день
1																				
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
8																				
9																				
10																				
11																				
12																				
13																				
14																				
15																				
16																				
17																				
18																				
19																				
20																				
21																				

- РАДОСТЬ
- СКУКА
- СТРАХ
- ЗЛОСТЬ