

При проведении досугов дети выполняют различные двигательные задания. Они ведут себя более непосредственно, чем на физкультурных занятиях. Умеренная мышечная нагрузка улучшает самочувствие и поднимает настроение. В возрасте 2-3 лет ребёнку важно развитие движений. Поэтому мы проводим физкультурные досуги. В них соединяется и музыкальные, и коммуникативные задачи.

25 февраля в 1 младшей группе прошёл спортивный досуг под руководством Матвеевой В.И. «В гости к зайчику».

К малышам часто приходят зверюшки, с которыми дети поют, играют, танцуют. А вот сегодня зайчик прислал письмо, в котором пригласил своих маленьких друзей к себе в гости. По дороге к его домику, дети выполняли разные виды упражнений, танцуют, делают вместе с Зайкой зарядку. Досуг прошёл весело, дети были активны. Вот так вот ребята повеселились, получили заряд бодрости после сна и счастливые отправились на ужин.





